

Lucile POUMARAT

Kinésithérapeute D.E

Spécialisée dans la rééducation des sphincters

63370 LEMPDES l.poumarat@free.fr

LA CARTE D'IDENTITE PERINEALE

Cette carte périnéale nommée < *carte d'identité périnéale* > a pour but de noter des observations précises et personnelles sur l'anatomie et la physiologie du périnée de chaque patiente, et de permettre aux praticiens en rééducation périnéale de travailler avec les mêmes paramètres, de façon méthodique, reproductible et accessible à tous.

« C'est un outil de bilan objectif standardisé »

Les signes subjectifs : C'est l'interrogatoire spécifique de la carte. Il n'exclut en rien l'interrogatoire habituel sur la symptomatologie et les A.N.T.C.D. de la patiente.

Douleurs, Lourdeurs, seront différenciées pour éviter la confusion entre ces 2 symptômes.

Localisation et intensité notées sur un tableau et un schéma anatomique simplifié.

Dysfonctions sexuelles seront identifiées.

Les signes objectifs : C'est l'observation de la zone ano-périnéale externe.

L'examen du périnée antérieur : La béance vulvaire, objective la tonicité du périnée superficiel.

La D.A.V est un paramètre capital. La trophicité, c'est l'appréciation de la qualité des tissus, peau, muqueuses et des cicatrices. La statique pelvienne est évaluée par le degré du prolapsus.

L'examen du périnée postérieur, c'est examiner d'abord le centre tendineux du périnée, c'est noter son aspect externe.

C'est apprécier sa mobilité.

L'examen intra-cavitaire du périnée antérieur, c'est l'appréciation de la tonicité des parois vaginales par la palpation et le testing moteur des faisceaux des pubo-rectaux cotées de 0 à 5 /5 et visualisés sur un schéma.

L'examen intra cavitaire au niveau du périnée postérieur, c'est l'appréciation de la tonicité du sphincter anal externe, du canal anal, c'est le testing musculaire, c'est aussi repérer un défaut et le noter sur un schéma représentatif.

L'examen de la sensibilité et des réflexes. Il ne faut pas perdre de vue qu'un certain nombre de pathologies neurologiques ont comme premières manifestations cliniques, des troubles urinaires ou vésico-sphinctériens.

Le périnée dans sa fonction physiologique, tant au niveau antérieur qu'au niveau postérieur : c'est l'étude de la synergie abdomino-périnéale ; c'est apprécier la compétence abdomino-périnéale et c'est étudier la fonction ano-rectale dans son synchronisme.

La carte c'est aussi le bilan de ces paramètres, afin d'établir un pronostic dans la récupération des fonctions sphinctériennes et périnéales.

La carte intégrée dans la fiche de liaison recto-verso est l'outil du professionnel.